


# Принципы формирования здорового образа жизни в школе

МБОУ СОШ с. Дубровки  
Спасского района  
Пензенской области



В Конвенции о правах ребенка  
подчеркивается, что  
современное образование  
должно стать  
здоровьесберегающим.

В законе РФ «Об образовании»  
 сохранение и укрепление  
здоровья детей выделено в  
приоритетную задачу.

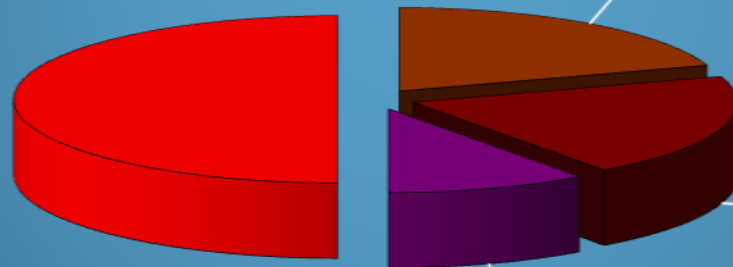
# Если принять уровень здоровья человека за 100%, то

от образа жизни человека;  
50%

от наследственных  
факторов; 20%

от экологии; 20%

от деятельности системы  
здравоохранения; 10%



# Пять компонентов здоровьесбережения

- Здоровая окружающая среда
- Рациональное питание
- Качественное медицинское обслуживание
- Систематическое распространение знаний о здоровье
- Взаимодействие школы и социума в вопросах сохранения здоровья

# Их здоровье в наших руках



Положив в основу своей деятельности фразу **«Компетентный учитель – здоровый ученик»**, мы стремимся использовать разнообразные приемы здоровьесберегающих технологий в учебно-воспитательном процессе для сохранения и укрепления здоровья детей, формирования устойчивой мотивации на ЗОЖ.

# Экология и охрана окружающей среды





# Рациональное питание



# Утренняя гимнастика и динамические паузы



# Спортивно-массовые мероприятия



# Участие в спортивных соревнованиях



# Внеурочная деятельность



# Работа с родителями



# Работа с социумом

Встречи сотрудниками  
ГИБДД

и МЧС



# Работа с социумом

Беседа с психологом

и медицинским  
работником





# Работа с социумом

Посещение библиотеки



и экскурсии



# Культурно-массовые мероприятия



# АКТИВНЫЙ ОТДЫХ



Учителя успешно  
привлекают учащиеся школы  
к активному участию в различных  
муниципальных и региональных проектах  
для выработки  
активной жизненной позиции,  
формирующей устойчивую мотивацию  
на здоровый образ жизни.